

भगत कबीर – सबद १०

किआ जपु किआ तपु किआ ब्रत पूजा ॥

रागु गउड़ी, भगत कबीर, गुरु ग्रंथ साहिब, ३२४

किआ जपु किआ तपु किआ ब्रत पूजा ॥

जा कै रिदै भाउ है दूजा ॥ १ ॥

रे जन मनु माधउ सिउ लाईऐ ॥

चतुराई न चतुरभुजु पाईऐ ॥ रहाउ ॥

परहरु लोभु अरु लोकाचारु ॥

परहरु कामु क्रोधु अहंकारु ॥ २ ॥

करम करत बधे अहमेव ॥

मिलि पाथर की करही सेव ॥ ३ ॥

कहु कबीर भगति करि पाइआ ॥

भोले भाइ मिले रघुराइआ ॥ ४ ॥ ६ ॥

सार: चालाकी, जो बुद्धि और अहंकार से प्रेरित होती है हमें अपने सच्चे स्वरूप से जुड़ने से रोकती है क्योंकि इसका आधार छल है। दूसरों को धोखा देना अंततः स्वयं को धोखे की ओर ले जाता है क्योंकि हम सभी एक-दूसरे से जुड़े हुए हैं। नम्रता का अभ्यास हमें अपने अहंकार को छोड़ने और विश्वव्यापी जुड़ाव को महसूस करने में मदद करता है।

किआ जपु किआ तपु किआ ब्रत पूजा ॥

मंत्र जपने, तप करने, ब्रत रखने या पूजा करने का क्या लाभ है।

जा कै रिदै भाउ है दूजा ॥ १ ॥

अगर तुम्हारे दिल में दोहरी सोच और भेदभाव का प्रेम भरा हो। (१)

रे जन मनु माधउ सिउ लाईऐ ॥

अरे लोगों, अपने मन को उस सर्वव्यापी माधव ऊर्जा से जोड़ो ।

चतुराई न चतुरभुजु पाईऐ ॥ रहाउ ॥

चालाकी से तुम उस सर्वव्यापी ऊर्जा (चतुर्भुज) को नहीं समझ सकते । (विराम)

परहरु लोभु अरु लोकाचारु ॥

अपने लालच को छोड़ो और दूसरों को झूठे दिखावे से प्रभावित करना बंद करो ।

परहरु कामु क्रोधु अहंकारु ॥ २ ॥

अनियंत्रित इच्छाओं, गुस्से और अहंकार को त्यागो । (२)

करम करत बधे अहमेव ॥

बिना सोचे-समझे रीति-रिवाजों का पालन करने से व्यक्ति अपने अहंकार में बंध जाता है ।

मिलि पाथर की करही सेव ॥ ३ ॥

एकत्र होकर सामूहिक रूप से पत्थरों की पूजा करते हैं । (३)

कहु कबीर भगति करि पाइआ ॥

कबीर कहते हैं, हालाँकि भक्ति से ही सर्वव्यापी चेतना प्राप्त होती है ।

भोले भाइ मिले रघुराइआ ॥ ४ ॥ ६ ॥

निर्मल और शुद्ध भावनाओं से दिव्य जागरूकता प्राप्त होती है । (४)(६)

तत्त्व: भगत कबीर कहते हैं कि सच्चे और स्पष्ट इरादे मन को रौशन करते हैं, जिससे व्यक्ति हर चीज़ में ईश्वर की सूक्ष्म उपस्थिति को अनुभव कर सकता है। इस आध्यात्मिक समझ का रास्ता भक्ति और अहंकार का त्याग करके उस ऊर्जा के साथ एकता में आता है जो पूरे अस्तित्व में व्याप्त है।

सबद व्याख्या विनइंदर कौर और अमरदीप सिंह

Oneness In Diversity Research Foundation

वेबसाइट: OnenessInDiversity.com

ईमेल: onenessindiversityfoundation@gmail.com