शेख़ फ़रीद – सबद १३०

मति होदी होइ इआणा ॥

सलोक, सेख फरीद, गुरु ग्रंथ साहिब, १३८४

मति होदी होइ इआणा ॥
ताण होदे होइ निताणा ॥
अणहोदे आपु वंडाए ॥
को ऐसा भगतु सदाए ॥१२८॥

सार: बच्चों जैसी सरलता और संत जैसी परिपक्वता का मेल, अस्तित्व के दुर्लभ सामंजस्य को दर्शाता है। यह आश्चर्य की मासूमियत को अपने में समेटे होता है और साथ ही गहन समझ भी बनाए रखता है। यह अवस्था किसी भी तरह के दिखावे से मुक्त होती है फिर भी जीवन के अनुभवों से समृद्ध होती है, इसे बौद्धिक विनम्रता और असीम उदारता का मेल कहा जा सकता है। इस संदर्भ में, स्पष्टता किसी भी तरह की श्रेष्ठता का भाव नहीं जगाती बल्कि यह स्वाभाविक रूप से अपने समय, ऊर्जा और अपनी आत्मा को दूसरों के साथ बांटने में बदल जाती है। इस अर्थ में, बुद्धिमत्ता किसी तरह की दूरी पैदा नहीं करती बल्कि यह व्यक्ति के व्यक्तित्व को और भी कोमल बना देती है जिससे वह बिना किसी पहचान या श्रेय की चाह के, उदारतापूर्वक अपना सब कुछ दूसरों को दे पाता है।

मति होदी होइ इआणा ॥
ज्ञान होते हुए भी सरल बने रहना, यह संत की परिपक्वता में बालक की सहजता का प्रतीक है।

ताण होदे होइ निताणा ॥
असीम शक्ति होते हुए भी स्वयं को निर्बल मानना। यह आक्रामकता के ऊपर विनम्रता की शक्ति को दर्शाता है और शक्ति के वास्तविक सार को अभिव्यक्त करता है।

अणहोदे आपु वंडाए ॥
अपने पास कुछ भी न होते हुए भी, स्वयं को दूसरों के साथ बाँटना। यह दर्शाता है कि उदारता का जन्म किसी के पास अधिकता होने से नहीं बल्कि समृद्ध मानसिकता से होता है।

को ऐसा भगतु सदाए ॥१२८॥
केवल ऐसा ही व्यक्ति सच्चा और समर्पित साधक कहलाने का अधिकारी है। यह कथन इस सत्य को स्थापित करता है कि भक्त की अवस्था कर्मकांडों से नहीं बल्कि सद्गुणों के अर्जन से प्राप्त होती है। (१२८)

तत्त्व: शेख़ फ़रीद आध्यात्मिक विकास में प्रामाणिकता के महत्व पर ज़ोर देते हैं। उनका तर्क है कि सच्ची अनुभूति की पहचान शक्ति या बुद्धि के दिखावटी प्रदर्शन से नहीं बल्कि उनके सार्थक उपयोग से होती है। एक सच्चा साधक अहंकार की स्वीकृति पाने की चाह से ऊपर उठ जाता है, वह प्रभुत्व के बजाय विनम्रता को अपनाता है और केवल संचय करने के बजाय उदारता को चुनता है। यह गुण हमारे व्यक्तित्व को समृद्ध करते हैं और हमारे परिवेश को भी उन्नत बनाते हैं।

सबद व्याख्या **विनइंदर कौर** और **अमरदीप सिंह**
Oneness In Diversity Research Foundation
वेबसाइट: OnenessInDiversity.com
ईमेल: onenessindiversityfoundation@gmail.com