शेख़ फ़रीद – सबद ८७
कंधी वहण न ढाहि तउ भी लेखा देवणा ॥
सलोक, सेख फरीद, गुरु ग्रंथ साहिब, १३८२

कंधी वहण न ढाहि तउ भी लेखा देवणा ॥
जिधरि रब रजाइ वहणु तिदाऊ गंउ करे ॥८४॥

सार: हमारी अंतरात्मा एक आंतरिक साक्षी की तरह है, जो शांतिपूर्वक हमारे कर्मों की दिशा को दर्ज करती रहती है। भले ही दुनिया हमसे कोई सवाल न करे लेकिन यह भीतरी जागरूकता हमारे हर चुनाव को देखती और परखती रहती है। यह हमेशा ऊँची आवाज़ में नहीं बोलती परंतु यह निरंतर संकेत देती है कि हमारे सत्य और ईमानदारी के अनुरूप क्या है और क्या उससे भटक रहा है। इस अर्थ में ज़िम्मेदारी केवल बाहरी व्यवस्था से नहीं आती बल्कि भीतर से पैदा होती है। जितना हम इस आंतरिक आवाज़ को सुनते हैं, उतना स्पष्ट होता जाता है कि हमारे हर कर्म का प्रभाव हमारे भीतर अंकित होता है। अंततः यही अंतरात्मा हमें उस सत्य के प्रति जवाबदेह बनाती है जिसे हम पहले से जानते हैं।

कंधी वहण न ढाहि तउ भी लेखा देवणा ॥
हे नदी, अपनी तेज़ धाराओं से किनारों को मत काटो क्योंकि ऐसे कर्म के लिए तुम्हें जवाबदेह ठहराया जाएगा। यह स्मरण कराता है कि सत्ता में बैठे लोगों को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि वह कमज़ोर लोगों को कोई नुकसान न पहुँचाएँ क्योंकि हमारी अंतरात्मा हमें इसके लिए ज़िम्मेदार ठहराएगी।

जिधरि रब रजाइ वहणु तिदाऊ गंउ करे ॥८४॥
सर्वव्यापी, ब्रह्मांडीय व्यवस्था जहाँ भी इसकी दिशा तय करती है, यह वहीं बहती है। यह अंतर्दृष्टि दर्शाती है कि जो घटनाएँ हमें अलग-थलग लगती हैं, वह अक्सर एक बड़े घटनाक्रम का हिस्सा होती हैं जो हमारी जीवन-यात्रा को आकार देती हैं । (८४)

तत्त्व: शेख़ फ़रीद बताते हैं कि हमारे जीवन में जो घटनाएँ अलग-थलग लगती हैं, वह अक्सर एक बड़ी कहानी का हिस्सा होती हैं। जिन पलों को हम बेतरतीब या असुविधाजनक मान लेते हैं, उन पर गहराई से विचार करने पर धीरे-धीरे उनके बीच के सूक्ष्म जुड़ाव सामने आने लगते हैं। सफलताएँ, चुनौतियाँ, मुलाक़ातें और विदाई, ये सभी इस जटिल ताने-बाने में अपना योगदान देती हैं। ठीक वैसे ही, जैसे पच्चीकारी कला के बिखरे हुए टुकड़े जब एक साथ जोड़े जाते हैं तब वह मिलकर एक संपूर्ण चित्र बना देते हैं। इसी तरह, जीवन एक निरंतर चलने वाली यात्रा है जो हमारे जीवन-पथ पर धीरे-धीरे हमारे सामने खुलती है।

सबद व्याख्या **विनइंदर कौर** और **अमरदीप सिंह**

Oneness In Diversity Research Foundation

वेबसाइट: OnenessInDiversity.com

ईमेल: onenessindiversityfoundation@gmail.com