शेख़ फ़रीद – सबद ९३
फरीदा तनु सुका पिंजरु थीआ तलीआं खूंडहि काग ॥
सलोक, सेख फरीद, गुरु ग्रंथ साहिब, १३८२

फरीदा तनु सुका पिंजरु थीआ तलीआं खूंडहि काग ॥
अजै सु रबु न बाहुड़िओ देखु बंदे के भाग ॥९०॥

सार: अगर जागरूकता का कभी अनुभव न हो तब यही हमारे जीवन की सच्ची त्रासदी होगी। जीवन आगे बढ़ता है, दिन बीतते जाते हैं और समय चुपचाप हमारी प्रिय यादों को मिटाते हुए हमारे शरीर को बूढ़ा कर देता है। इस प्रवाह के बीच, वह जागृति जो हमारे जीवन को अर्थ दे सकती है, यदि हम सचेत न हों, अज्ञात ही रह सकती है। कल्पना कीजिए एक यात्री की, जो निरंतर सड़क पर चलता रहता है और अपने आस-पास के वातावरण पर चिंतन करने के लिए कभी नहीं रुकता। समय न केवल हमारी संपत्ति और शक्ति छीनता है बल्कि जागृत होने और सही मायने में जीने का अवसर भी छीन लेता है। दुःख जीवन के अंत में नहीं, बल्कि उसे बिना अंतर्दृष्टि को प्राप्त किए बीत जाने देने में है, जो हमारे अनुभव को बदल सकती है।

फरीदा तनु सुका पिंजरु थीआ तलीआं खूंडहि काग ॥
फ़रीद कहते हैं कि शरीर सूखकर केवल हड्डियों का ढांचा रह गया है और कौऐ हथेलियों को नोच रहे हैं। यह चित्र इस बात को उजागर करता है कि कैसे धन-दौलत जमा करने की अथक दौड़ हमारी जीवन-शक्ति को सोख लेती है जबकि इंद्रियों के भटकाव हमारी अंतरात्मा का उपभोग करते हैं।

अजै सु रबु न बाहुड़िओ देखु बंदे के भाग ॥९०॥
फिर भी, उस परम-मूल स्रोत की समझ अभी तक भीतर जाग्रत नहीं हुई है, मनुष्य की इस दशा को देखो। यह इस त्रासदी को दर्शाता है कि चेतना का भाव कभी आया ही नहीं जबकि समय सब कुछ मिटाता हुआ आगे बढ़ रहा है। (९०)

तत्त्व: शेख़ फ़रीद की भाषा सटीक होने के साथ-साथ अत्यंत प्रभावशाली भी है। वह ऐसे शरीर का सजीव चित्रण करते हैं जो मात्र हड्डियों का ढाँचा बनकर रह गया है और जिसकी फैली हुई हथेलियों को कौऐ नोच रहे हैं, यह दृश्य हमें याद दिलाता है कि किस तरह जमा करने की अथक दौड़ हमारी जीवन-शक्ति को सोख लेती है और तमाम प्रयासों के बावजूद हमें आध्यात्मिक रूप से खोखला छोड़ जाती है। जिन हाथों ने कभी चीज़ों को इकट्ठा किया था, अब वह स्वयं ही भस्म होने की कगार पर हैं। यह कटु सत्य हमें इस बात का स्मरण कराता है कि केवल भौतिक सुखों की प्राप्ति पर केंद्रित जीवन अंततः हमारे भीतर एक गहरा ख़ालीपन छोड़ जाता है।

सबद व्याख्या **विनइंदर कौर** और **अमरदीप सिंह**
Oneness In Diversity Research Foundation
वेबसाइट: OnenessInDiversity.com
ईमेल: **onenessindiversityfoundation@gmail.com**