ਸ਼ੇਖ ਫ਼ਰੀਦ - ਸਬਦ ੧੧੬

ਢੂਢੇਦੀਏ ਸੁਹਾਗ ਕੂ ਤਉ ਤਨਿ ਕਾਈ ਕੋਰ ॥

ਸਲੋਕ, ਸੇਖ ਫਰੀਦ, ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ, ੧੩੮੪

ਢੂਢੇਦੀਏ ਸੁਹਾਗ ਕੂ ਤਉ ਤਨਿ ਕਾਈ ਕੋਰ ॥
ਜਿਨ੍ਾ ਨਾਉ ਸੁਹਾਗਣੀ ਤਿਨ੍ਾ ਝਾਕ ਨ ਹੋਰ ॥੧੧੪॥

ਸਾਰ: ਆਤਮਿਕ ਮਿਲਾਪ ਦੇ ਰਾਹ ਦੀ ਪੜਤਾਲ ਕੀਤਿਆਂ ਪਤਾ ਚਲਦਾ ਹੈ ਇਸ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਰੁਕਾਵਟ ਅੰਦਰੂਨੀ ਟਕਰਾਅ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅੰਤਹਕਰਣ ਵਿਚ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਦੀ ਘਾਟ ਕਾਰਣ ਬਿਬੇਕ ਦੇ ਮੂਲ ਤੱਤਸਾਰ ਨੂੰ ਜਾਣਨ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਅਕਸਰ ਰੁਕ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਦਵੰਦ ਰੂਪੀ ਮਨੋਬਿਰਤੀ ਹਕੀਕਤ ਨਾਲੋਂ ਤੋੜ ਵੱਖ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਇਕ ਸਤਾ ਉਪਰ ਨਿਰੰਤਰ ਇਕਾਗਰਤਾ ਰਾਹੀਂ ਇਸ ਦਵੰਦ ਵਿਚੋਂ ਬਾਹਰ ਵੀ ਆਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਸਿੱਧਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ, ਸਾਧਕ ਰੁਪਾਂਤ੍ਰਣ ਰਾਹੀਂ ਰੂਹਾਨੀ ਪੂਰਤੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਢੂਢੇਦੀਏ ਸੁਹਾਗ ਕੂ ਤਉ ਤਨਿ ਕਾਈ ਕੋਰ ॥
ਪ੍ਰੀਤਮ ਦੇ ਪਿਆਰ ਦੀ ਜਗਿਆਸਾ ਹੁੰਦਿਆਂ ਵੀ, ਤੇਰੇ ਅੰਦਰ ਦੀ ਘਾਟ ਕਿਉਂ ਬਰਕਰਾਰ ਹੈ? ਇਹ ਭਾਵ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦ ਤੱਕ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾਲ ਸੱਚਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਅੰਤਰੀਵੀ ਸੰਪੂਰਨਤਾ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਅੱਗੇ ਨਹੀਂ ਵੱਧ ਸਕਦੀ।

ਜਿਨ੍ਾ ਨਾਉ ਸੁਹਾਗਣੀ ਤਿਨ੍ਾ ਝਾਕ ਨ ਹੋਰ ॥੧੧੪॥
ਉਹੀ ਭਾਗਾਂ ਵਾਲੇ ਮਿਲੇ ਹੋਏ ਕਹੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਿਗਾਹ ਹੋਰ ਕਿਧਰੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਇਹ ਭਾਵ ਉਸ ਅੰਤਰੀਵੀ ਮਿਲਾਪ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਦਵੰਦ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਮਿਟਣ ਲੱਗਦੀ ਹੈ। (੧੧੪)

ਤੱਤ: ਸ਼ੇਖ ਫ਼ਰੀਦ ਸੱਚਾਈ ਪ੍ਰਤੀ ਅਟੁੱਟ ਵਫ਼ਾਦਾਰੀ ਦੀ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਸ਼ਿਦਤ ਨਾਲ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਕਰਕੇ, ਅਸੀਂ ਦਵੈਤ ਦੁਆਰਾ ਪੈਦਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪਾੜੇ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਏਕਤਾ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਸੱਚੀ ਇਕਸੁਰਤਾ ਸੂਝ

ਭਰਪੂਰ ਤਰਕ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਅਸਲੀਅਤ ਨੂੰ ਆਧਾਰ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਤੱਥਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸਬਦ ਵਿਆਖਿਆ ਵਿਨਇੰਦਰ ਕੌਰ ਅਤੇ ਅਮਰਦੀਪ ਸਿੰਘ

Oneness In Diversity Research Foundation
ਵੈੱਬਸਾਈਟ: **OnenessInDiversity.com**

ਈਮੇਲ: **onenessindiversityfoundation@gmail.com**