ਸ਼ੇਖ ਫ਼ਰੀਦ - ਸਬਦ ੧੬

ਫਰੀਦਾ ਕਾਲੀ ਜਿਨੀ ਨ ਰਾਵਿਆ ਧਉਲੀ ਰਾਵੈ ਕੋਇ ॥

ਸਲੋਕ, ਸੇਖ ਫਰੀਦ, ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ, ੧੩੭੮

ਫਰੀਦਾ ਕਾਲੀ ਜਿਨੀ ਨ ਰਾਵਿਆ ਧਉਲੀ ਰਾਵੈ ਕੋਇ ॥
ਕਰਿ ਸਾਂਈ ਸਿਉ ਪਿਰਹੜੀ ਰੰਗੁ ਨਵੇਲਾ ਹੋਇ ॥੧੨॥

ਸਾਰ: ਸਵੈ-ਸਵੀਕ੍ਰਿਤੀ ਸਾਡੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਹਰ ਵਸਤ ਨੂੰ ਗਲੇ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਬੁਨਿਆਦ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ ਅਤੇ ਹੋਂਦ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਮੁਨਕਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਮਾਰੂ ਅਤੇ ਉਸਾਰੂ ਅਨੁਭਵਾਂ ਨੂੰ ਸਵੈ-ਵਾਸਤਵਿਕਤਾ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਵਜੋਂ ਨਿਮਰਤਾ ਨਾਲ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਕੇ, ਅਸੀਂ ਆਪਣਾ ਸੰਤੁਲਨ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇੱਕ ਵਧੇਰੇ ਸੰਤੁਲਿਤ ਅਤੇ ਸੰਪੂਰਨ ਜੀਵਨ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਖੁੱਲ੍ਹਾਪਣ ਸਾਨੂੰ ਵਧਣ, ਸਿੱਖਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਅਤੇ ਸੰਸਾਰ ਨਾਲ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਫਰੀਦਾ ਕਾਲੀ ਜਿਨੀ ਨ ਰਾਵਿਆ ਧਉਲੀ ਰਾਵੈ ਕੋਇ ॥
ਫਰੀਦ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਕਾਲੇ ਰੰਗ ਦੀ ਕਦਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਢਾਹੂਪੁਣੇ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਸਿਰਫ ਕੁਝ ਹੀ ਲੋਕ ਚਿੱਟੇ ਰੰਗ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਉਸਾਰੂਪੁਣੇ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਜੋ ਸੰਪੂਰਤਨਤਾ ਵਿਚ ਅਨੁਭਵਾਂ ਨੂੰ ਕਲਾਵੇ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੇ ਉਹ ਜੀਵਨ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦੇ।

ਕਰਿ ਸਾਂਈ ਸਿਉ ਪਿਰਹੜੀ ਰੰਗੁ ਨਵੇਲਾ ਹੋਇ ॥੧੨॥
ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਏਕਤਾ ਨੂੰ ਗਲੇ ਲਗਾਉਣ ਨਾਲ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਮਾਹੌਲ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਅਸੀਂ ਨਵੇਂ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣਾਂ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਵਿਭਿੰਨ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣਾਂ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। (੧੨)

ਤੱਤ: ਸ਼ੇਖ ਫ਼ਰੀਦ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਏਕਤਾ ਲਈ ਪਿਆਰ ਨੂੰ ਗਲਵਕੜੀ ਵਿਚ ਲੈਣ ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ ਵਿਭਿੰਨ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣਾਂ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗ ਸੂਝ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਖੁੱਲ੍ਹਾਪਣ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਸਾਡਾ ਨਿੱਜੀ ਵਿਕਾਸ ਕਰਦਾ ਹੈ ਸਗੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਸੰਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਅਜਿਹਾ ਸਾਂਝਾ ਪਿਆਰ ਮਨੁੱਖਤਾ ਲਈ ਡੂੰਘੀ ਕਦਰ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਅਨੁਭਵਾਂ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਨੂੰ ਭਰਪੂਰ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਸਬਦ ਵਿਆਖਿਆ ਵਿਨਇੰਦਰ ਕੌਰ ਅਤੇ ਅਮਰਦੀਪ ਸਿੰਘ

Oneness In Diversity Research Foundation
ਵੈੱਬਸਾਈਟ: **OnenessInDiversity.com**

ਈਮੇਲ: **onenessindiversityfoundation@gmail.com**