ਸ਼ੇਖ ਫ਼ਰੀਦ - ਸਬਦ ੧੮

ਫਰੀਦਾ ਕਾਲੀ ਧਉਲੀ ਸਾਹਿਬੁ ਸਦਾ ਹੈ ਜੇ ਕੋ ਚਿਤਿ ਕਰੇ ॥

ਸਲੋਕ, ਗੁਰੂ ਅਮਰਦਾਸ, ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ, ੧੩੭੮

ਫਰੀਦਾ ਕਾਲੀ ਧਉਲੀ ਸਾਹਿਬੁ ਸਦਾ ਹੈ ਜੇ ਕੋ ਚਿਤਿ ਕਰੇ ॥
ਆਪਣਾ ਲਾਇਆ ਪਿਰਮੁ ਨ ਲਗਈ ਜੇ ਲੋਚੈ ਸਭੁ ਕੋਇ ॥
ਏਹੁ ਪਿਰਮੁ ਪਿਆਲਾ ਖਸਮ ਕਾ ਜੈ ਭਾਵੈ ਤੈ ਦੇਇ ॥੧੩॥

ਸਾਰ: ਜੀਵਨ ਦੇ ਸਾਰ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲਈ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਦਾ ਪਿੱਛਾ ਕਰਨਾ ਇੱਕ ਨਿੱਜੀ ਯਾਤਰਾ ਹੈ ਜਿਸ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਉਹ ਸੱਚਮੁੱਚ ਇਸ ਨੂੰ ਪਾਉਣ ਦਾ ਚਾਹਵਾਨ ਹੋਵੇ। ਕਿਸੇ ਦੀ ਇਹ ਯਾਤਰਾ ਵਿਚਾਰਾਂ, ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਅਨੁਭਵਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸੁਕਤਾ ਅਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇਪਨ ਨਾਲ ਖੋਜਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸੰਜੀਦਗੀ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਸਵੈ-ਪੜਚੋਲ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣਾਂ ਨੂੰ ਅਪਣਾਉਣ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਸਮਝ ਅਤੇ ਸਪੱਸ਼ਟਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

ਫਰੀਦਾ ਕਾਲੀ ਧਉਲੀ ਸਾਹਿਬੁ ਸਦਾ ਹੈ ਜੇ ਕੋ ਚਿਤਿ ਕਰੇ ॥
ਫਰੀਦ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਹਨੇਰਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਰੋਸ਼ਨੀ, ਪਰਮ ਊਰਜਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹਰ ਵਸਤ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇ ਕੋਈ ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਚਿੰਤਨ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣਾ ਲਾਇਆ ਪਿਰਮੁ ਨ ਲਗਈ ਜੇ ਲੋਚੈ ਸਭੁ ਕੋਇ ॥
ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਸਰਵ ਵਿਆਪਕ ਊਰਜਾ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਜੁੜ ਸਕਦਾ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਜੁੜਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਰੱਖਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਸਿਰਫ਼ ਇਸ ਦੀ ਇੱਛਾ ਕਰਨੀ ਕਾਫ਼ੀ ਨਹੀਂ।

ਏਹੁ ਪਿਰਮੁ ਪਿਆਲਾ ਖਸਮ ਕਾ ਜੈ ਭਾਵੈ ਤੈ ਦੇਇ ॥੧੩॥

ਸਰਬ-ਵਿਆਪਕ ਸਾਥੀ ਲਈ ਅੰਮ੍ਰਿਤਮਈ ਪਿਆਰ ਦਾ ਕਟੋਰਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਇਸ ਨੂੰ ਦਿਲੋਂ ਭਾਲਦੇ ਹਨ। (੧੩)

ਤੱਤ: ਗੁਰੂ ਅਮਰਦਾਸ, ਸ਼ੇਖ ਫ਼ਰੀਦ ਦੇ ਸੰਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਇਕਸੁਰਤਾ ਕਾਇਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਬਿਆਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜੁੜੇ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਪਸਰੀ ਸਰਵ ਵਿਆਪਕ ਊਰਜਾ ਨਾਲ ਜੁੜਨਾ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਲਗਾਵ ਅਕਸਰ ਹਉਮੈ, ਡਰ, ਅਤੇ ਵਿਛੋੜੇ 'ਤੇ ਕੇਂਦ੍ਰਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੰਸਾਰ ਨਾਲ ਸਾਡੀ ਏਕਤਾ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਸਪਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਦਿੰਦਾ। ਇਸ ਸਰਵ ਵਿਆਪਕ ਚੇਤਨਾ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਵਿਆਪਕ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀਆਂ ਜੜ੍ਹਾਂ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਬਹੁਤ ਡੂੰਘੀਆਂ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਸ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਛਾ ਕਰਨਾ ਕਾਫ਼ੀ ਨਹੀਂ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲਣਾ, ਅਣਜਾਣ ਨੂੰ ਗਲੇ ਲਗਾਉਣਾ, ਸੀਮਤ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡਣਾ, ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਭਰ ਦੇ ਆਪਸੀ ਸੰਬੰਧਾਂ ਲਈ ਦਿਲਾਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਸਬਦ ਵਿਆਖਿਆ ਵਿਨਇੰਦਰ ਕੌਰ ਅਤੇ ਅਮਰਦੀਪ ਸਿੰਘ

Oneness In Diversity Research Foundation

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: **OnenessInDiversity.com**

ਈਮੇਲ: **onenessindiversityfoundation@gmail.com**