

ਸ਼ੇਖ ਫਰੀਦ - ਸਬਦ ੨੦

ਫਰੀਦਾ ਥੀਉ ਪਵਾਹੀ ਦਭੁ ॥

ਸਲੋਕ, ਸ਼ੇਖ ਫਰੀਦ, ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ, ੧੩੭੮

ਫਰੀਦਾ ਥੀਉ ਪਵਾਹੀ ਦਭੁ ॥

ਜੇ ਸਾਈ ਲੋੜਹਿ ਸਭੁ ॥

ਇਕੁ ਛਿਜਹਿ ਬਿਆ ਲਤਾੜੀਅਹਿ ॥

ਤਾਂ ਸਾਈ ਦੈ ਦਰਿ ਵਾੜੀਅਹਿ ॥੧੬॥

ਸਾਰ: ਪੂਰਨ ਸਮਰਪਣ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਅਵਸਥਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਿਯੰਤਰਣ ਤਿਆਗ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨੂੰ ਕਲਾਵੇ ਵਿਚ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਗਹਿਰੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਵਿਅਕਤੀ ਨਤੀਜਿਆਂ ਅਤੇ ਉਮੀਦਾਂ ਤੋਂ ਉਪਰ ਉਠ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣੇ ਲਗਾਵ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਮੌਜੂਦਾ ਪਲ ਨਾਲ ਡੂੰਘੇ ਸਬੰਧ ਸਿਰਜਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਅੰਤ ਵਿੱਚ, ਕਿਸੇ ਦੈਵੀ ਪ੍ਰਵਾਹ ਵਿੱਚ ਜੀਵਨ ਜੀਉਣ ਦੀ ਇਹ ਅਵਸਥਾ ਅੰਦਰੂਨੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਅਤੇ ਡੂੰਘੀ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਜਾਗ੍ਰਿਤੀ ਦਾ ਮਾਰਗ ਹੈ।

ਫਰੀਦਾ ਥੀਉ ਪਵਾਹੀ ਦਭੁ ॥

ਫਰੀਦ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਕਿਸੇ ਰਾਹ 'ਤੇ ਉਘਿਆ ਘਾਹ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੰਦਰ ਸਾਧਕ ਬਣਨ ਦੀ ਤਾੱਘ ਲਈ ਨਿਮਰਤਾ ਵਿੱਚ ਪੂਰਨ ਅਧੀਨਗੀ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ।

ਜੇ ਸਾਈ ਲੋੜਹਿ ਸਭੁ ॥

ਜਦੋਂ ਮਾਲਕ ਦੇ ਸਾਰ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦੀ ਤਾੱਘ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਮਾਲਕ ਸਰਬ-ਵਿਆਪਕ ਚੇਤਨਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਇਕੁ ਛਿਜਹਿ ਬਿਆ ਲਤਾੜੀਅਹਿ ॥

ਇੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੱਟ ਦੇਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਦੂਜਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਤਾੜ ਦੇਵੇਗਾ, ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣਾਂ ਦੇ ਵਿਰੋਧ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਇਹ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਜਟਿਲਤਾ ਅਤੇ ਕੱਟੜਤਾ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਤਾਂ ਸਾਈਂ ਦੈ ਦਰਿ ਵਾੜੀਅਹਿ ॥੧੬॥

ਫਿਰ ਤੁਸੀਂ ਮਾਲਕ ਦੇ ਦਰਬਾਰ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਵੋਗੇ। ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਟਿਲ ਅਤੇ ਕੱਟੜ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੇ ਵਿਰੋਧ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆ ਕੇ ਹੀ ਕੋਈ ਇਸ ਸੱਚ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।
(੧੬)

ਤੱਤ: ਸ਼ੇਖ ਫ਼ਰੀਦ ਦਾਅਵਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਵਿਅਕਤੀ ਜਟਿਲ ਤੇ ਕੱਟੜ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਵਿਰੋਧ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਬ੍ਰਹਮਤਾ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਕ ਪੱਕ ਚੁਕੀ ਅੰਦਰੂਨੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਥਿਤੀ ਏਕਤਾ ਦੇ ਦੈਵੀਤਵ ਸੰਕਲਪ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਧਿਆਤਮਿਕਤਾ ਅਤੇ ਸਾਰੀ ਹੋਂਦ ਨਾਲ ਏਕਤਾ ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਡੂੰਘੇ ਅਨੁਭਵ ਲਈ ਖੋਲ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸਬਦ ਵਿਆਖਿਆ ਵਿਨਇੰਦਰ ਕੌਰ ਅਤੇ ਅਮਰਦੀਪ ਸਿੰਘ

Oneness In Diversity Research Foundation

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: OnenessInDiversity.com

ਈਮੇਲ: onenessindiversityfoundation@gmail.com