

ਸ਼ੇਖ ਫ਼ਰੀਦ - ਸਬਦ ੬

ਫ਼ਰੀਦਾ ਦਰ ਦਰਵੇਸੀ ਗਾਖੜੀ ਚਲਾਂ ਦੁਨੀਆਂ ਭਤਿ ॥

ਸਲੋਕ, ਸ਼ੇਖ ਫ਼ਰੀਦ, ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ, ੧੩੭੭

ਫ਼ਰੀਦਾ ਦਰ ਦਰਵੇਸੀ ਗਾਖੜੀ ਚਲਾਂ ਦੁਨੀਆਂ ਭਤਿ ॥

ਬੰਨ੍ਹਿ ਉਠਾਈ ਪੇਟਲੀ ਕਿਥੈ ਵੰਞਾ ਘਤਿ ॥੨॥

ਸਾਰ: ਰੋਜ਼ਮਰਾ ਦੀ ਸੁਖਦਾਇਕ ਜੀਵਨ ਪੱਧਤੀ ਵਿਚੋਂ ਬਾਹਰ ਆਉਣ ਲਈ, ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਵਿਕਾਰ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਸਥਿਰ ਰਹਿਣ ਜਾਂ ਬਦਲਾਵ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰਣ ਦੀ ਚੋਣ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਨਿਰਣੇ, ਭਾਵੇਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੋਣ ਜਾਂ ਮਾਮੂਲੀ, ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਅਕਾਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਵਿਕਾਸ ਇਕ ਨਿਰੰਤਰ ਸਫ਼ਰ ਹੈ; ਬਦਲਾਵ ਨੂੰ ਗਲ੍ਹੇ ਲਾਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿਉਂ ਕਿ ਵਿਰੋਧ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸੰਸਾ ਸਾਡੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਫ਼ਰੀਦਾ ਦਰ ਦਰਵੇਸੀ ਗਾਖੜੀ ਚਲਾਂ ਦੁਨੀਆਂ ਭਤਿ ॥

ਫ਼ਰੀਦ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਵੈ-ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਅੱਗੇ ਵੱਧਣ ਲਈ ਪਹਿਲਾ ਕਦਮ ਪੁਟਣਾ ਐਸਾ ਹੈ। ਉਹ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਗਿਆਤ ਮਾਪ ਦੰਡਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੋਣ ਦੀ ਚੁਣੌਤੀ ਨੂੰ ਪਛਾਣਦੇ ਹਨ।

ਬੰਨ੍ਹਿ ਉਠਾਈ ਪੇਟਲੀ ਕਿਥੈ ਵੰਞਾ ਘਤਿ ॥੨॥

ਪੰਡਾਂ ਬੰਨ੍ਹਣ ਅਤੇ ਚੁੱਕਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਮੈਂ ਇਸਨੂੰ ਸੁੱਟਣ ਲਈ ਕਿੱਥੇ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ? ਇਹ ਜਟਿਲ ਮਨ ਦੁਆਰਾ ਚੁੱਕੇ ਭਾਰ ਨੂੰ ਉਤਾਰਨ ਦੀ ਤਾੱਘ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ। (੨)

ਤੱਤ: ਸ਼ੇਖ ਫ਼ਰੀਦ ਇਸ ਤੱਥ ਵੱਲ ਸੰਕੇਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਮਨੁੱਖੀ ਮਨ ਪ੍ਰਵਿਰਸ਼, ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦੀ ਉਪਜ ਹੈ। ਇਹ ਪਰਸਪਰ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸਾਨੂੰ ਕੁਝ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਨ ਸੱਚ ਵਜੋਂ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਅਗਵਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਸਾਡੀਆਂ ਪੂਰਵ ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਤਨਦੇਹੀ ਨਾਲ ਨਿਹਾਰਣਾਂ ਅਤੇ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣਾ, ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਗੰਭੀਰ ਸਵਾਲ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰ ਮੁਕਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ: ਜੇਕਰ ਮੇਰਾ ਜਟਿਲ ਅੰਤਰੀਵ

ਮੇਰਾ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸਵੈ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਜਟਿਲ ਮਨ ਦੁਆਰਾ ਚੁਕੇ ਬੋਲ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਸਬਦ ਵਿਆਖਿਆ ਵਿਨਇੰਦਰ ਕੌਰ ਅਤੇ ਅਮਰਦੀਪ ਸਿੰਘ

Oneness In Diversity Research Foundation

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: OnenessInDiversity.com

ਈਮੇਲ: onenessindiversityfoundation@gmail.com